

Alkohol och drogpolicy för Sportdansklubben Laxbyggarna

Vår förening är uppbyggd och drivs av ideellt arbete. Vi arbetar för gemenskap, trygghet och kamratskap. För oss är det viktigt att barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och i andra intressen. Hur vuxna och ledare agerar är en viktig del i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar. Vi har här sammanställt en alkohol, tobak och drogpolicy med gemensamma regler för medlemmar, ledare, föräldrar och ungdomar upp till 18 år.

Tobak

Aktiva medlemmar under 18 år

Tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för tobak 18 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år brukar tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet, såsom under träningsläger, utbildning och resor. Om vi upptäcker att någon av våra ungdomar ej följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd medlem och kontakt med föräldrarna.

Aktiva medlemmar över 18 år

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. De ska föregå med gott exempel och inte använda tobak inom vår verksamhet. Rökförbud gäller 25 meter från vår entré. Om vi upptäcker att någon av våra medlemmar inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledar-/tränarsamtal med den aktive.

Ansvaret att dessa regler följs är både ungdomarnas och ledarnas.

Ledare och annan vuxen

Som barn- och ungdomsledare samt som vuxen medlem är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild och att man därför hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra och varandra. Om vi upptäcker att någon av våra ledare eller annan vuxen ej följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledar-/styrelsesamtal med den berörde.

Ansvaret att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.

Energidryck

Aktiva medlemmar under 15 år

Vi tillåter inte att våra ungdomar under 15 år brukar energidryck (dryck innehållande hög halt av koffein) under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet, såsom under träningsläger, utbildning och resor. Om vi upptäcker att någon av våra ungdomar ej följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd medlem och kontakt med föräldrarna.

Aktiva medlemmar över 15 år

Aktiva över 15 år är förebilder för de yngre medlemmarna. De ska föregå med gott exempel och inte använda energidryck inom vår verksamhet öppet, inför de under 15 år. Om vi upptäcker att någon av våra medlemmar inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledar-/tränarsamtal med den aktive.

Ansvar att dessa regler följs är både ungdomarnas och ledarnas.

Ledare och annan vuxen

Som barn- och ungdomsledare samt som vuxen medlem är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild och att man därför hanterar sitt energidrycks drickande med omdöme inför andra och varandra. Om vi upptäcker att någon av våra ledare eller annan vuxen ej följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledar-/styrelsesamtal med den berörde.

Ansvar att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.

Alkohol

Aktiva medlemmar under 18 år

Enligt svensk lag är det en åldersgräns på 18 år för att köpa folköl samt dricka på restaurang och 20 år för att handla på Systembolaget. Vi tillåter ej att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar druckit alkohol agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna.
- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.

Ansvar att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas.

Aktiva medlemmar över 18 år samt ledare och föräldrar

Som ungdomsledare, förälder och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Det visar vi genom att man ej får:

- Vara berusad av alkohol under tillfällena där man har ansvar för sina ungdomar.
- Komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Vara berusad under tillfällena när man representerar Sportdansklubben Laxbyggarna vid tävling, träning eller annat möte.

Dessa regler gäller medlemmar, ledare och föräldrar under ordinarie tillfällen samt de som följer med på tävlingar, läger och andra föreningsverksamheter.

Dopning och narkotika

Allt bruk och hantering av dopningspreparat och narkotika är förbjudet enligt svensk lag. Skulle vi i vår föreningsverksamhet misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar dopningspreparat eller narkotika agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis.
- Ytterligare konsekvenser utifrån bedömning efter ovanstående åtgärder.

Ansvar att dessa regler följs är i första hand styrelsens, men även ledare/tränare har ett stort ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.

Kompetenshöjande insatser

Det är av vikt att kompetensen höjs, samt bibehålls inom området. Styrelsen, ledare och övriga med funktionärsuppdrag har därför till uppgift att uppmuntra och hjälpa till med vidareutbildning inom området om behov skulle uppstå. Detta kan ske genom olika typer av kurser eller föredrag, arrangerade av exempelvis kommun eller annan idrottsrörelse. Tillfälle skall även ges för diskussioner i ämnet.

Aktivitetsplan för drogpolicy

- Alla medlemmar och föräldrar skall vara väl bekanta med Sportdansklubben Laxbuggarnas alkohol och drogpolicy. Information om policyen finns att läsa på anslagstavlan i klubben samt måste godkännas vid anmälan till aktivitet inom klubben på Dans.se.
- Alla ledare och övriga med funktionsuppdrag skall vara väl bekanta med Sportdansklubben Laxbuggarnas alkohol och drogpolicy. Information om policyen lämnas i samband med tilldelat uppdrag för klubben.
- Information om klubbens alkohol och drogpolicy skall visas för klubbens medlemmar minst en gång om året då även policyen går igenom och förklaras.
- Alla medlemmar, föräldrar, ledare och funktionärer har en skyldighet att uppträda som goda förebilder.
- Klubbens alkohol och drogpolicy ska finnas publicerad på klubbens hemsida samt i verksamhetsbeskrivningen. Den skall även finnas tillgänglig på kontoret.

Övrigt

Föreningen har rätt att i sin verksamhet organisera fester och sammankomster för medlemmar och sponsorer där eventuellt alkohol kan komma att serveras. Det åligger styrelsen att tillse att ingen alkohol serveras till den som är under 18år. Den som förtär alkohol skall göra det i måttliga mängder och uppträda på ett föredömligt sätt.

Det är förenligt med Sportdansklubben Laxbuggarnas värderingar och god sed att iförd kläder med klubbens emblem, uppträda föredömligt.

Drogpolicyen har antagits av styrelsen: 2014-11-01

Drogpolicyen reviderad av styrelsen: 2018-05-16